

Bezpłatne Warsztaty Umiejętności Wychowawczych

w oparciu o Pozytywną Dyscyplinę,
Trening Zastępowania Agresji oraz Metody Coachingowe



12 SPOTKAŃ

**NA WARSZTACIE DOWIESZ SIĘ
miedzy innymi :**

- Jak budować wspierającą więź i relacje z dziećmi ?
- Emocje rodzica i dziecka, o czym mówią i jakie stoją za nimi potrzeby?
- Złość – jak sobie z nią radzić?
- Jak wyznaczać granice i egzekwować umowy.
- Jakie są powody złego zachowania dzieci i jak sobie z nimi skutecznie radzić ?
- Kiedy zachowanie może świadczyć o przemocy?
- Jak działają kary , nagrody i co w zamian?
- Jak się komunikować, aby usłyszeć i być słyszany ?
- Jak uczyć dzieci wartościowych umiejętności społecznych i życiowych,
- Jak budować w dziecku zdrowe poczucie własnej wartości i zaufanie do siebie?

OBOWIĄZUJĄ ZAPISY
anetalemanska@alteratio.pl

KIEDY :

CZWARTKI godz 19:30–21:00
START: 10 wrzesień 2026

GDZIE:

Centrum Kultury Grodzisk
Mazowiecki Co – Work

PROWADZĄ:

Aneta Lemańska,
Elżbieta Mińkowska

Warsztaty sfinansowane ze środków Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii, jak i Programu Przeciwdziałania Przemocy Domowej w Gminie Grodzisk Mazowiecki.