

# GRUPA WSPARCIA



dla opiekunów osób dotkniętych lub zagrożonych różnymi chorobami demencyjnymi, degeneracyjnymi, w tym Alzheimerem.

Spotkania grupy prowadzone są przez psychologa.

 Centrum Kultury, ul. Spółdzielcza 9, Grodzisk Mazowiecki (wejście A, I piętro, Sala Cowork)

 Każdy pierwszy i trzeci wtorek miesiąca

 Godz: 16:30–18:30





- ✓ Grupa wsparcia to miejsce wymiany doświadczeń, dzielenia się wiedzą.
- ✓ Tutaj otrzymasz zrozumienie, wsparcie psychiczne i emocjonalne.
- ✓ Dowiesz się, że inni mają podobne problemy i jak sobie z nimi radzą.
- ✓ Na spotkaniach obowiązuje dyskrecja i poszanowanie prywatności.



Zapraszamy. Czekamy.