

Zbyt mało ginekologów ostrzega

Istotnym czynnikiem ryzyka, jest także fakt, że blisko połowa lekarzy ginekologów nie podejmuje w rozmowie z pacjentką kwestii związanych z koniecznością zachowania abstynencji w czasie ciąży. Konkretnie **zalecenie, aby nie pić alkoholu w czasie ciąży, otrzymała od ginekologa jedynie co trzecia kobieta w ciąży** w badanej grupie wiekowej 18-49 lat. Niestety, zdarzają się ciągle tacy lekarze, którzy, wbrew najnowszej wiedzy i zaleceń Polskiego Towarzystwa Ginekologicznego, zachęcają kobiety do spożywania alkoholu, np. w celu zredukowania stresu.



Z powodu FASD cierpi średnio 1 uczeń na dwie klasy szkolne

Częstość występowania FASD

Analizując skalę problemu warto również sięgnąć do wyników badań pokazujących rozpowszechnienie spektrum płodowych zaburzeń alkoholowych w Polsce. W ramach projektu ALICJA² oszacowano, że **częstość występowania FASD jest nie mniejsza niż 20 przypadków na 1000**, zaś FAS nie mniej niż 4 przypadki na 1000 dzieci. Żeby lepiej zobrazować te liczby, możemy sobie wyobrazić, że oznacza to przeciętnie jedno dziecko z FASD na dwie klasy szkolne. Jest to bardzo duża grupa dzieci, często pozostających bez żadnej diagnozy oraz bez programu wsparcia.

Pandemia naszych czasów

Niezależnie, czy podejrzani do tematu od strony kobiet pijących alkohol, czy od strony już urodzonych dzieci po prenatalnej ekspozycji na alkohol, wiadać, że mamy do czynienia z bardzo poważnym i powszechnym zjawiskiem. To dlatego specjaliści zajmujący się tym zagadnieniem, ośmielają się mówić o swoistej pandemii naszych czasów!

² Projekt PARPA, 2016.

CO WARTO WIEDZIEĆ O ALKOHOLU?

Alkohol jest substancją chemiczną (C_2H_5OH), toksyną, która ma bardzo silne działanie teratogenne na rozwijający się płód. Łożyisko nie chroni płodu przed częsteczkami alkoholu i jego metabolitów (np. aldehydu octowego). **Już po ok. godzinie stężenie alkoholu we krwi płodu jest takie samo, jak we krwi matki.**

Alkohol etylowy zawarty w piwie, winie, wódce, drinkach, likierach, nalewkach jest taki sam i działa tak samo (patrz rys. obok!)

Konsekwencje spożywania alkoholu w ciąży

Alkohol wypijany przez kobietę w ciąży może doprowadzić do poronienia lub wywołać zaburzenia rozwoju płodu, uszkodzić mózg i inne organy wewnętrzne. Picie alkoholu w ciąży może także doprowadzić do nieprawidłowej budowy różnych narządów, np. serca, nerek, wątroby oraz wpłynąć na uszkodzenie ich funkcjonowania.

Czynniki ryzyka

Rodzaj uszkodzeń dziecka poddane-go prenatalnej ekspozycji na alkohol może być różnorodny i zależy od wielu czynników, takich jak:

- **czas trwania ekspozycji na alkohol**, w tym ilość alkoholu wypijanego przez kobietę przy jednej okazji, jak i ogólną ilość wypitego w czasie ciąży alkoholu,

10 GRAMÓW CZYSTEGO ALKOHOLU NAZWYMANE JEST STANDARDOWĄ PORCJĄ ALKOHOLU

1 porcja standardowa alkoholu zawarta jest w:



Rys.1. Standardowa porcja alkoholu

- **częstość picia alkoholu przez matkę,**
- **okres ciąży.**

Alkohol jest szkodliwy przez cały okres ciąży, lecz najgroźniejsze wady powstają w trzecim tygodniu po poczęciu, czyli w momencie tworzenia się ważnych dla życia organów. Kobieta często jeszcze nie wie wtedy, że jest w ciąży.

Dodatkowe znaczenie mogą mieć: wiek i sposób odżywiania matki, jej styl życia, przebyte choroby. Z badań wynika, że **równie niebezpieczne jest jednorazowe upicie się matki, jak i systematyczne spożywanie niedużych porcji alkoholu**. Im więcej alkoholu kobieta pije w czasie ciąży, tym większe jest ryzyko wystąpienia poważnych uszkodzeń płodu.